

HEARTBEAT - førstehjælp



Beskrivelse

HEARTBEAT er et forløb, som tager udgangspunkt i elementær førstehjælp. Eleverne lærer via scenarie, praktiske øvelser og afprøvninger, hvordan man arbejder med elementerne i førstehjælp.

Aktiviteter

Der arbejdes med grundelementerne:

- Skab sikkerhed
- Vurder personen
- Tilkald hjælp
- Start førstehjælp

I forløb for 5.-6. klassetrin vil der også være fokus på kroppens anatomi, knoglebrud, forstuvninger og slag mod hovedet.

I forløb for 8. -9. klassetrin vil der endvidere være fokus på hjertekredsløb, hjerte/lungeredning, nødflytning, blødninger og forebyggelse af chok.

Forberedelse

Tal med eleverne om, hvornår der kan være brug for førstehjælp.

Efterbehandling

Det er muligt at tilrettelægge forløbet således, at eleverne kan opnå bevis for førstehjælp. Der vil dog være et gebyr for udstedelse af bevis. Ring og hør nærmere.

Formål

Formålet med forløbet er, at eleverne får afprøvet elementære dele af den grundlæggende førstehjælp samt får viden om kroppens opbygning.

Karrierelæring: Som en del af forløbet introduceres eleverne også til Social- og Sundhedsskolen, herunder hvad sundhedsfagligt personale arbejder med, samt hvilke uddannelses- og jobmuligheder der findes med en social- og sundhedsfaglig baggrund.

Eksempler fra Fælles Mål

Sundheds- og sexualundervisning Kompetenceområdet Sundhed og trivsel

Uddannelse og Job Eleven har viden om uddannelses-, job- og karriereveje i forhold til ønsker og forudsætninger

Sted

Social- og Sundhedsskolen
Reberbanen 11
8800 Viborg

Forløbet skal som udgangspunkt afvikles på Social- og Sundhedsskolen i Viborg. Transportpuljen dækker ikke transport til Skive.

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Tilmelding hos Pia Klostergaard gerne 6 uger inden besøget.

pk@sosu-stv.dk

Tlf.nr. 29 39 16 17

Praktisk information

Udbyder

Social- og Sundhedsskolen Skive Thisted Viborg

Antal

24

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Forløbet skal planlægges minimum 6-8 uger før afvikling, og der kan være perioder, hvor skolen ikke har ressourcer til at gennemføre forløb - men ring og hør nærmere

Varighed

4 timer

Varigheden kan justeres alt efter fokus og indhold.

Dette forløb er gratis

Hvis der ønskes et bevis, vil der være udgift til dette.

Emneområde

Færdselslære

Sundheds- og seksualundervisning

Tværfaglige tilbud

Uddannelse og job

Fag

Obligatoriske emner

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Social- og Sundhedsskolen Skive Thisted Viborg

Gråbrødre Kirke Str. 5

8800 Viborg