

# Tennis på skemaet



## Beskrivelse

Lær at svinge ketcheren. Tilføj tennis til listen af spil, som dine elever mestrer med dets boldteknikker og spilleregler. Dine elever får en ny oplevelse med det klassiske boldspil. Lokale foreningen står for undervisningen, men skolens egne idrætslærere er også aktive og deltager selv som støtter i undervisningen.

**Husk at tilmeldingen til forløbet er direkte til foreningen - se nederst under tilmeldinger**

Tapdrup Udeliv, Tennis

Ole S Nielsen

ole [dot] s [dot] nielsen [at] gmail [dot] com

40 80 17 54

Viborg Lawn Tennis Forening

Annette Thorning Frederiksen

vltf1887 [at] gmail [dot] com

60 18 00 31

Stoholm Tennisklub

Henry Jensen

29 92 65 45

Bjerringbro Lawn Tennisklub

Formand, Tony Friis Ghazaleh

bjerringbrotennisklub [at] gmail [dot] com

Hvis du ikke bor i nærheden af de 4 nævnte klubber, så er det også muligt at undersøge, om din lokale tennisklub kan tilbyde assistance. Kontakt Pia Arendt (pia [at] viborgidraetsraad [dot] dk) fra Viborg Idrætsråd for hjælp til at etablere samarbejde med en lokal forening.

## Aktiviteter

TUT Tennis har lavet et eksempel på et program med følgende indhold, som kan foregå over flere uger. Aftales nærmere med den forening du laver aftale med.

### 1. Introduktion

2. Boldleg og dribling
3. Boldleg og jonglering
4. Boldleg i grupper
5. Boldlegstafet
6. Forhånd med skumbold
7. Forhånd dropøvelse
8. Spil på lille bane

## Forberedelse

Den lokale tennisklub står for undervisningen og planlægningen heraf. Lærernes opgave er at lave en tidsramme for programmet sammen med kontaktpersonen for klubben. Læreren forbereder transporten for eleverne og støtter op omkring undervisningen hos tennisklubben.

## Efterbehandling

Aftal om foreningen skal komme på besøg i idrætsundervisningen efterfølgende.

## Formål

At eleverne får en positiv oplevelse ved at starte med tennis, hvor de lærer om boldaflevering og regler for tennis.

## Eksempler fra Fælles Mål

- Eleven kan modtage og aflevere boldtyper.
- Eleven kan respektere regler og aftaler for idrætsaktiviteter.
- Eleven kan spille regelbaserede boldspil såvel individuelt som på hold.
- Eleven har viden om regler i boldspil.
- Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.
- Eleven har viden om grundlæggende tekniske elementer i boldspil.
- Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.

### Sted

Kan foregå på skolen eller hos foreningen.

## Praktisk information

### Udbyder

Foreninger i skole og dagtilbud

---

### Antal

25

Eller efter aftale, hvis der fx. aftales forskellige stationer.

### Periode

Hele året

### Yderligere oplysninger til periode

Aktiviteten er bedst i sommerhalvåret.

### Varighed

2 timer

### Dette forløb er gratis

---

### Emneområde

Idræt og bevægelse

---

### Fag

Idræt

## Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

## Kontakt udbyder

Foreninger i skole og dagtilbud