

Pedalkraft - Ja tak



Beskrivelse

Har I problemer med at komme rundt i byen med jeres børnegruppe? Vil I gerne lære børnene, at aktiv transport er sagen? Mangler I en ekstra voksen? Så kan I samarbejde med Cyklistforbundet omkring transporten, så børnene blive sikre cyklister, og det bliver lettere at besøge kulturinstitutioner, virksomheder, foreninger mm.

Aktiviteter

Vi hjælper med at cykle med en børnegruppe inden for en **radius af 10 kilometer**.

Det er vigtigt at børnene bærer cykelhjem og kender til sikkerhedsregler omkring at cykle i flok. I deltager og gennemfører jeres aftalte læringsaktivitet på det pågældende sted. Vi mødes med jer igen, når hjemtransporten påbegyndes.

Det er også muligt at cykelturen i sig selv er læringsaktiviteten, så børnen bliver sike cyklister i en tidlig alder. Bestil evt. også forløbet [Cykelleg og trafiksikker](#).

Forberedelse

Planlæg jeres rute med cirka-tidspunkter for transportdelen. Derefter laves aftale om mødested mm. 15 min før afgang mødes børnegruppen med de frivillig i et lokale til gennemgang af færdselsregler, ruten og forventninger til hinanden.

Forreste og bagereste person i gruppen er en voksen
Der skal være en cykels afstand mellem børnene
Børnene skal holde deres plads i rækken og der vil være periodiske opsamlinger under turen.

Pædagogen tjekker sammen med gruppen om cykelhjelm passer og sidder rigtigt. [Se materiale](#), som kan sendes ud til forældrene inden dagen.

Formål

Cyklistforbundet vil gerne understøtte aktiv transport. Derfor tilbyder vi at være den ekstra voksne, som gør det lettere for børnegruppen at komme ud i lokalområdet.

Sted

Efter aftale.

Undervisningsmateriale

Se 3 små film på DGI's hjemmeside GO' STIL på landevejen: Brug ringeklokken, Fyld så lidt som muligt og Vis anerkendelse

DGI

Inspirationsmateriale

Rådet for sikkertrafik - spænd hjelmen rigtigt

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Kontakt Cyklistforbundet Viborg afdelingen for at aftale nærmere:

Lis Lyng

fam@lyng-nielsen.dk

Tlf.nr. 51 61 95 33

Praktisk information

Udbyder

Cyklistforbundet Viborgafdelingen

Antal

25

Periode

Hele året

Dette forløb er gratis

Emneområde

Færdselslære

Idræt og bevægelse

Læreplanstemaer

Alsidig personlig udvikling

Krop, sanser og bevægelse

Kontakt udbyder

Cyklistforbundet Viborgafdelingen

8800 Viborg