

Pedalkraft - Ja tak



Beskrivelse

Har I problemer med at komme rundt i byen med jeres skoleklasse? Mangler I en ekstra voksen? Så kan I samarbejde med Cyklistforbundet omkring transporten, så det bliver lettere at besøge kulturinstitutioner, virksomheder, foreninger mm.

Aktiviteter

Vi hjælper med at cykle med en børnegruppe inden for en **radius af 10 kilometer**.

Det er vigtigt at børnene og læreren bærer cykelhjem og kender til sikkerhedsregler omkring at cykle i flok. I deltager og gennemfører jeres aftalte læringsaktivitet på det pågældende sted. Vi mødes med jer igen, når hjemtransporten påbegyndes.

Der skal minimum være en lærer pr. 24 elever. Det er muligt at cykle med større grupper, men så skal der være flere lærere tilstede. Hvis der skulle opstå komplikationer og i værste fald ske en ulykke, vil ansvaret altid hvile på skolen. Cyklistforbundet ønsker ikke at stå alene med gruppen, hvis der skal hentes hjælp.

Det er en forudsætning, at eleverne kan cykle for at deltage. Hvis I har børn, som ikke kan cykle, så henvis gerne barnet/forældrene til cykelkurset Cykling for Alle. Cykelkurset henvender sig til børn, unge og voksne, der ikke kan cykle. Der starter kursus op hvert forår og efterår. For mere information kontakt Chandra Anna Larsen [cl1 \[at\] viborg \[dot\] dk](mailto:cl1[at]viborg[dot]dk).

Forberedelse

Planlæg jeres rute med cirka-tidspunkter for transportdelen. Derefter laves aftale om mødested mm.

10 minutter før afgang mødes klassen med de frivillig i klasselokalet til gennemgang af færdselsregler, ruten og forventninger til hinanden:

Forreste og bagereste person i gruppen er en voksen

Der skal være en cykels afstand mellem børnene

Børnene skal holde deres plads i rækken og der vil være periodiske opsamlinger under turen.

Det er ikke muligt at deltage med el-løbehjul. Vi opfordrer til at låne en cykel.

Læreren tjekker sammen med gruppen om cykelhjelmene passer og sidder rigtigt. [Se materiale](#), som kan sendes ud til forældrene inden dagen.

Efterbehandling

Tal med eleverne om deres oplevelse af aktiv transport. Hvilke fordele og ulemper kan I se fx i forhold til sundhed og klima.

Formål

Cyklistforbundet vil gerne understøtte en varieret skoledag og aktiv transport. Derfor tilbyder vi at være den ekstra voksne, som gør det lettere for børnegruppen at holde skole uden for klasselokalet.

Sted
Efter aftale.
Undervisningsmateriale
Se 3 små film på DGI's hjemmeside GO' STIL på landevejen: Brug ringeklokken, Fyld så lidt som muligt og vis anerkendelse
DGI
Spænd hjelmen rigtigt
SEKUNDÆRT materiale Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.
BIO9: Energi skal der til
SEKUNDÆRT materiale Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.
NT4: Din krop forandrer sig
Tilmelding
Beskrivelse af tilmeldingsprocedure
Kontakt Cyklistforbundet Viborg afdelingen for at aftale nærmere:
Lis Lyng
fam@lyng-nielsen.dk Tlf.nr. 51 61 95 33

Praktisk information

Udbyder

Cyklistforbundet Viborgafdelingen

Antal

24

Periode

Hele året

Dette forløb er gratis

Emneområde

Færdselslære
Idræt og bevægelse

Fag

Billedkunst
Biologi
Dansk
Drama
Engelsk
Filmkundskab
Fransk
Fysik/kemi
Geografi
Håndværk og design
Historie
Idræt
IT
Kristendomskundskab
Madkundskab
Matematik
Musik
Natur/teknologi
Samfundsfag
Tysk

Kontakt udbyder

Cyklistforbundet Viborgafdelingen

8800 Viborg