

Rid med på Padel-bølgen med Rocket Padel



Beskrivelse

Beskrivelse

Er I klar til løfte jeres idrætsaktiviteter til nye højder!?

Rocket Padel Viborg vil gerne byde skoler velkommen og alle indenfor til en eksplosiv oplevelse på banen. Lad eleverne opleve teamwork og alt det sjove ved padelspillet.

I Rocket Padel Viborg har vi 7 doublebaner og 3 singlebaner, hvilket gør det muligt at have op til ca.36 elever i gang på samme tid.

Udover topklasse baner, kan I opleve at spille og opholde jer i en super ventileret hal med 12 meter til loftet, god akustik og ikke mindst hyggelige loungeområder, hvor madpakker eller lignende kan nydes. Der vil også være flotte og rengjorte omklædnings- og badefaciliteter.

Selvom padel er vokset i Danmark med kæmpe store skridt de seneste par år, og mange måske har prøvet at spille spillet før, så er der stadig folk, der ikke har stiftet bekendtskab med sporten endnu – især unge mennesker.

Det vil Rocket Padel Viborg gerne gøre noget ved og derfor kan I forvente jer følgende, hvis I kommer på besøg hos os:

- Et nærværende og engageret værtskab, hvor en padel instruktør vil guide deltagere igennem regler, spiløvelser, små miniturneringer og en garanteret sjov oplevelse med masser af bevægelse, højt humør og socialt samvær.
- Der er mulighed for at låne bat og bolde ganske gratis.
- Det eneste I blot skal sørge for er, at deltagerne møder op i sportstøj/tøj egnet til bevægelse og indendørssko.

Aktiviteter

Et eksempel på et besøg hos os:

- Velkomst, herunder lidt om centret og padeltennis
- Udlevering af bat og bolde (det låner man gratis hos os)
- Øvelser med bold og bat på banerne
- Introduktion til grundslagene
- Gennemgang af spillets regler og herefter spil
- Hvis det ønskes, kan der arrangeres en mini turnering
- Farvel og tak for i dag

Bemærk, at et besøg varer minimum én time - gerne halvanden. Hvis der ønskes miniturnering, må der beregnes mere tid.

Hvis man kan tid, lyst og mod på det, må man meget gerne komme på besøg flere gange.

Forberedelse

Det er en fordel, hvis klassen tidligere har spillet forskellige former for ketchersport og kender lidt til de forskellige grundslag.

Alle skal møde op i tøj, man kan bevæge sig i, samt rene kondisko (helst indendørssko).

Efterbehandling

For at skabe bedst mulig sammenhæng mellem dette forløb og elevernes læring på skolen, er det en god idé at koble forløbet til et emne, I enten skal i gang med, midt i eller har afsluttet.

Find inspiration under 'undervisningsmateriale', hvor der er linket til relevante forløb på forskellige portaler.

Formål

Formålet med besøget er, at eleverne:

- får lov til at prøve padel og deraf opnå viden omkring regler m.m.
- prøver at dyrke motion i en sportsgren, der både har et fysisk, motorisk, taktisk og teknisk element i sig.
- får vigtigst af alt lov til at opleve den fantastiske energi og det sociale aspekt der er i padel.

Eksempler fra Fælles Mål:

Idræt, efter 5. kl. - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil'.

Idræt, efter 7. kl. - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udvikling af idrætsaktiviteter. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil'.

Idræt efter 9. kl. - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende komplekse bevægelsesmønstre i udvikling af en alsidig idrætspraksis. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil'.

Sted

Rocket Padel
Fabrikvej 16A
8800 Viborg

Undervisningsmateriale

SEKUNDÆRT materiale

Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.

[Forløb på Alineas idrætsportal for indskolingen: Slå med ketsjer og bat](#)

SEKUNDÆRT materiale

Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.

[Forløb på Alineas idrætsportal for mellemtrinet: Badminton](#)

SEKUNDÆRT materiale

Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.

[Forløb på Alineas idrætsportal for udskolingen: Idrætskultur](#)

SEKUNDÆRT materiale

Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.

Tænk tværfagligt og skriv en instruerende tekst, hvor eksempelvis padles regler beskrives.

[Forløb på Gyldendals danskportal for 3.-6. klasse: Instruerende tekster](#)

SEKUNDÆRT materiale

Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.

Tænk tværfagligt med dette forløb, hvor eleverne undervejs analyserer novellen Tennis af Kim Fupz Aakeson

[Forløb på Gyldendals danskportal for 7.-9. klasse: Skriv en novelle](#)

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Kontakt Mikkel Hylleberg: mikkel [at] rocketpadel [dot] dk eller Thomas Kristensen: thomas [at] rocketpadel [dot] dk for tilmelding og evt. spørgsmål.

Praktisk information

Udbyder

[Rocket Padel](#)

Antal

36

Periode

Hele året

Varighed

2 timer

Pris

63,- eks. Moms pr. time / pr. bane

Emneområde

Idræt og bevægelse

Fag

Idræt

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Rocket Padel

Fabrikvej 16A

8800 Viborg

Banner

[Nyhed](#)