

Udeliv 24/25



Beskrivelse

Frisk luft, bevægelse, individuel og fælles læring om forskellige tekniske færdigheder inden for faget.

Vi tilbyder modulbaserede forløb, som understøtter specifikke færdigheder for børnene.

Børnene deltager i udelivsaktiviteter, som udvikler egne og fælles færdigheder.

Aktiviteter

Vi tilbyder disse moduler:

- Mountainbike: Teknik, balance, cykeltur
- Klatring: Klatreteknik og sikring (Klatrevæggen på Hybenvej 2, Viborg / Træklatring i Granadaskoven, Viborg)
- Vandaktiviteter: Kano, kajak, SUP board, padleteknik, å-vandring (sø og å)
- Orienteringsløb/vandring: Kort og kompas, navigation (åbent terræn)
- Bål: Båltænding, mad over bål, fisk, kød og grøntsager
- Fiskeri: Teknik, rigge en stang til, agn (sø og å, put'n take)
- Bondegårdsbesøg: Vi tager på rundvisning på en lokal bondegård
- Bushcraft: Vi udforsker naturen og bygger på vores skovbase. Vi arbejder sammen, bygger og vedligeholder klubbernes lejrplads i Undallslund Plantage med brug af naturens remedier. (Dette forløb egner sig til 3-5 mødegange)

Forberedelse

Tal lidt om påklædning. Det giver de bedste forudsætninger for en god oplevelse, hvis børnene er klædt på til aktiviteten og medbringer madpakke og drikkedunk.

Efterbehandling

For at skabe sammenhæng mellem dette forløb og elevernes læring i klasselokalet, er det en god idé at koble forløbet til et emne, I skal i gang med, er midt i eller lige har afsluttet.

Find inspiration under 'undervisningsmateriale', hvor der bl.a. er linket til relevante forløb på Gyldendals portaler.

Formål

Formålet med forløbet er,

- at børnene lærer nyt i andre rammer end de daglige.
- at børnene udfordres i nye grupperinger og oplever vennerne i nye roller og med nye betydninger

Eksempler fra Fælles Mål:

Idræt, efter 5. klasse - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis. Med særligt fokus på 'vandaktiviteter'.

Idræt, efter 7. klasse - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udvikling af idrætsaktiviteter. Med særligt fokus på 'natur- og udeliv'.

Madkundskab - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'fødevarebevidsthed', hvor eleven kan træffe begrundede madvalg i forhold til kvalitet, smag og bæredygtighed. Med særligt fokus på 'råvarekendskab'.

Undervisningsmateriale

Sekundært materiale

[Forløb på Gyldendals idrætsportal: På udebane](#)

Sekundært materiale

[Forløb på Gyldendals madkundskabsportal: Frisk fisk](#)

Sekundært materiale

[Forløb på Gyldendals madkundskabsportal: Vilde urter](#)

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Der er løbende tilmelding. I tilmelder jer ved direkte henvendelse til afdelingsleder for Klubben Hybenvej, Morten Kjærsgaard, mail: [m8k \[at\] viborg \[dot\] dk](mailto:m8k@viborg.dk)

m8k@viborg.dk

Tilmeldingsfrist

09.06.2025

Praktisk information

Udbyder

Viborg Ungdomsskole

Antal

28

Maks. én klasse ad gangen.

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Tilbuddet er gældende i skoleåret 24/25

Varighed

2 timer

Et modul varer to timer (med undtagelse af Bushcraft), og vi tilrettelægger gerne længere forløb efter aftale. Både samme dag og over en længere periode.

Pris

275,- pr. time (Momsfrit)

Vi aftaler pris ved henvendelse. En klubpædagog koster 275 kroner i timen alt inklusive, og prisen vil som udgangspunkt blive sat efter det samlede antal pædagogtimer.

Emneområde

Idræt og bevægelse
Natur og friluftsliv
Trivsel og fællesskaber

Fag

Idræt
Madkundskab
Obligatoriske emner

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Viborg Ungdomsskole

Reberbanen 11 + 13

8800 Viborg

Tlf. 87871900