

Dreambuilding 24/25



Beskrivelse

Skal vi sammen fremme aktiv deltagelse, engagement, færre konflikter og et positivt klasse miljø?

Igennem drama tager vi hul på elevernes personlige udvikling, vi udforsker elevernes egne grænser og arbejder med klassens trivsel, gruppedynamik og konflikthåndtering.

Vi opfordrer stærkt til, at der er en aktivt deltagende lærer til stede gennem hele forløbet, så læreren og klassen sammen kan arbejde videre med de værktøjer, der præsenteres.

Aktiviteter

INDHOLD

Improvisation

Med øvelser i at "slå hjernen fra", være umiddelbar og improvisere, styrkes evnen til at turde mere.

Æstetisk fordobling

Igennem rollearbejde arbejder vi med børnenes selvbillede og empatiske evner, herunder konflikthåndtering. De skal lave forskellige scenarier og sætte sig i en andens sted.

Fiktionsbeskyttelse

Ved at arbejde med dramaets fiktionsbeskyttelse kan børnene få redskaber til at styre deres nervøsitet. Dette kan bruges i klassen, når man f.eks. skal læse højt, fremlægge, har prøver eller lignende.

Grafisk facilitering

I undervisningen benytter vi os meget af grafisk facilitering som undervisningens dagsorden, forklaring og evaluering. Ligeledes bruges det som redskab til at forstå f.eks. børnenes egen sindstilstand.

Vi stiller de fornødne materialer og rekvisitter til rådighed.

Forberedelse

I samarbejde med klasselæreren får vi defineret, hvad klassens behov er, og vi tilpasser vores program herefter.

Efterbehandling

Vi kommer med øvelser og værktøjer, som klassen og lærerne på jeres egen måde kan arbejde videre med efterfølgende.

For at skabe sammenhæng mellem dette forløb og elevernes læring i klasselokalet, er det en god idé at koble forløbet til et emne, I skal i gang med, er midt i eller lige har afsluttet.

Find inspiration under 'undervisningsmateriale', hvor der er linket til relevante forløb på Gyldendals portaler.

Formål

Vi laver forskellige øvelser, som letter præstationspresset og fremmer kropsbevidsthed, mod og selvkontrol.

Vi skaber et rum, hvor fejl ikke eksisterer, alle er lige, og vi arbejder med individets betydning i gruppen.

Dreambuilding rummer mange forskellige læringsstile, da det er fantasien, der sætter rammen.

Facitlisten er erstattet af fokus på udviklingspotentiale. I

samarbejde med klasselæreren får vi defineret, hvad klassens behov er, og vi tilpasser vores program herefter.

Eksempler på Fælles Mål:

Dansk, efter 4. klasse - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'kommunikation', hvor eleven kan følge regler for kommunikation i overskuelige formelle og sociale situationer. Med fokus på 'krop og drama'.

Dansk, efter 6. klasse - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'kommunikation', hvor eleven kan kommunikere med bevidsthed om sprogets funktion i overskuelige formelle og sociale situationer. Med fokus på 'krop og drama'.

Undervisningsmateriale

Sekundært materiale

[Forløb på Gyldendals danskportal: Ansigtsløs kommunikation](#)

Sekundært materiale

[Forløb på Gyldendals danskportal: Pas på og alt det der](#)

Sekundært materiale

[Forløb på Gyldendals danskportal: Dramatiske tekster](#)

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Der er løbende tilmelding til afdelingsleder for Klub Vest, Lise Fagerlund Lund, mail: lzs [at] viborg [dot] dk, tlf. 20960770

lzs@viborg.dk

Tlf.nr. 20960770

Tilmeldingsfrist

30.06.2025

Praktisk information

Udbyder

Viborg Ungdomsskole

Antal

28

Maks. én klasse ad gangen.

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Tilbuddet er gældende for skoleåret 24/25

Varighed

10 lektioner

Vi er forløbsorienterede, og derfor kræver et forløb minimum fem besøg.

Pris

275,- pr. time (Momsfrit)

Vi aftaler pris ved henvendelse. En klubpædagog koster 275 kroner i timen alt inklusive, og prisen vil som udgangspunkt blive sat efter det samlede antal pædagogtimer.

Til hver klasse er tilknyttet to pædagoger.

Emneområde

Film, musik, teater og dans
Trivsel og fællesskaber

Fag

Dansk
Drama
Obligatoriske emner

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Viborg Ungdomsskole

Reberbanen 11 + 13

8800 Viborg

Tlf. 87871900