

Kroptid



Beskrivelse

Kom og få en anderledes oplevelse af ro, nærvær og samvær i klassen:
Kroptid er en animations-guidet massage som eleverne giver sig selv og hinanden.

Kroptid er et animations-projekt, der er lavet i samarbejde med den belgiske kunstner, Katrien Oosterlinck. Projektet handler om kontakt til egen krop og til andre, og gennem en guidet session med en animationsfilm og en hættetrøje med farvede former, bliver eleverne ledet til at skabe kontakt med sig selv og deres makker.

Kroptid scenen tager tid at sætte op, og vi vil gerne bruge skolens idrætssal til dette. Derfor kan det være en god idé, hvis flere klasser i indskolingen har lyst til at melde sig til Kroptid hen over en dag/nogle dage.
Se trailer for oplevelsen nedenfor.

Aktiviteter

Selve kroptid-sessionen tager 25 minutter, men vi har altid en fælles opstart og en fælles afslutning.

1. Fælles opstart: Vi sidder i Kroptid-rummet og taler om massage, om det at give og modtage massage.
2. Kroptid: Alle elever og undervisere tager en Kroptid-sweater på og placerer sig ude på "øerne" foran skærmen. Øerne består af en stor måtte og 2 siddemåtter. Kroptid-filmen går i gang.
3. Fælles afslutning: Vi taler om hvilke massagebevægelser, der var rare, og hvad eleverne synes om Kroptid. De tegner deres yndlings massage-tegn fra sweateren på post-it sedler, som vi taler ud fra.

Forberedelse

Eleverne skal forberedes på at dette forløb handler om massage, og se ????trailer for oplevelsen nedenfor.

For at skabe bedst mulig sammen hæng mellem elevernes vanlige undervisning og dette forløb, er det en god idé at sammentænke Kroptid med et forløb, I arbejder med i klassen.

Det kunne f.eks. være en del af Red Barnets trivselsforløb 'Min skole - Min ven', som bl.a. indeholder en massagehistorie-case. Det kunne også være en del af idrætsundervisningen.

Se inspiration under 'undervisning' længere nede på siden.

Efterbehandling

Man kan efterfølgende lave Kroptid i klassen, når eleverne trænger til at få pulsen helt ned. Kroptid giver ro og nærvær.

Formål

Formålet med forløbet er at give sin krop tid.

Eleverne skal gennem selv-massage skabe kontakt til deres egen krop, og bagefter skal de give og modtage massage fra deres makker.

Kroptid handler også om respekt, og eleverne kan til enhver tid sige nej tak til massage, hvis det bliver for overvældende.

Eksempler fra Fælles Mål:

Ildræt

- Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan deltage aktivt i basale, alsidige bevægelser i leg. Med særligt fokus på 'kropsbasis'.

- Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'krop, træning og trivsel', hvor eleven kan beskrive reaktioner på fysisk aktivitet. Med særligt fokus på 'krop og trivsel'.

Undervisningsmateriale
PRIMÆRT materiale Se traileren for kroptid her i ovenstående filmklip. Eller i nedenstående link. Trailer - Kroptid
SEKUNDÆRT materiale Trivselsforløb fra Red Barnet: Min skole - min ven (indskoling)
SEKUNDÆRT materiale Forløb fra Gyldendals idrætsportal: Undersøg balancer
SEKUNDÆRT materiale To massagehistorier fra idekassen.dk Hent fil
SEKUNDÆRT materiale Massagehistorien 'UH, hvor det regner' Hent fil

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

For at tilmelde klassen, skal du sende en mail til Anne-Marie på nedenstående mailadresse. Du er også velkommen til at ringe, hvis du har flere spørgsmål til forløbet.

anms@via.dk

Tlf.nr. 22180451

Praktisk information

Udbyder

Animated Learning Lab, The Animation Workshop

Antal

20

Kroptid opleves bedst med en gruppe på max 20 elever. Er klassen stor, kan den deles op.

Periode

Hele året

Varighed

1 time

Dette forløb er gratis

Emneområde

Idræt og bevægelse
Trivsel og fællesskaber
Tværfaglige tilbud

Fag

Idræt
Obligatoriske emner

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Yderligere oplysninger til faciliteter

Vi kommer gerne ud på skolen, men det er også muligt at komme på besøg hos os.



Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Animated Learning Lab, The Animation Workshop

Kasernevej 5

8800 Viborg

Tlf. 22180451

Banner

[Nyhed](#)