

Naturens spisekammer - Vild Mad



Beskrivelse

Kan det spises?

Få smag på naturen, sammen med en naturvejleder.

Aktiviteter

Vi samler urter og svampe, plukker frugt og bær - afhængig af årstiden. Vi går langs markskel, i skoven, på heden og hvor vi nu ellers kommer frem. Vi smager på det vi møder og sanker i kurve for at tage det med til gryderne. Vi taler om landskabet, karakteristika og hvad der er godt at sanke ved det lokale naturområde. Når vi har samlet tilstrækkeligt, stiller vi stormkøkkenet op eller vi mødes ved bålstedet og laver maden sammen. Menuen kan evt. bestå af syltetøj, grøftekantsfrikadeller, pesto, urtebrød, hyldesuppe og meget mere.

Forberedelse

I kan på forhånd have talt om det lokale landskab og hvilke madvarer, eleverne kender fra naturen. Hvad man må og ikke må når man sanker.

[En god dag på Naturskolen](#)

Efterbehandling

Efter besøget kan I perspektivere til produktion af fødevarer fra andre naturområder. Fx frugter i Sydamerika eller andre lande. I kan også arbejde videre med madvaredeklarationer på marmelade og syltetøj.

Bevægelse: Forvent en dag med middel bevægelse

Stikord: Madlavning, botanik, bål

Formål

Formålet med forløbet er, at eleverne opnår et grundlæggende artskenndskab af naturens planter, frugter og bær

der er spiselige.

Eksempler fra Fælles Mål

Madkundskab - Der arbejdes med kompetenceområdet fødevarerbevidsthed fx:

Råvarekendskab, hvor eleven har viden om råvaregrupperes smag og anvendelse, eleven kan redegøre for almindelige råvarers smag og anvendelse.

Bæredygtighed og miljø, hvor eleven kan analysere fødevarergrupperes vej fra jord til bord og til jord igen.

Natur/teknolog - Der arbejdes med kompetenceområdet undersøgelse fx Natur og miljø:

Eleven kan udføre enkle feltundersøgelser i naturområder

Eleven har viden om karakteristiske naturområder

Eleven kan beskrive et naturområde på baggrund af egne undersøgelser

Eleven har viden om faktorer til at beskrive naturområder

Sted

Naturskolen i Viborg Kommune
Ravnsbjergvej 71
8800 Viborg

Alle steder hvor der er et bålsted og natur.

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Send en ansøgning via nedenstående blanket.
Herefter sender Naturskolen svar på ansøgning via email.

Tilmelding

[Blanket](#)

Dato

Torsdag, 1 maj, 2025 - 09:00

Gratis

Fredag, 2 maj, 2025 - 09:00

Gratis

Tirsdag, 6 maj, 2025 - 09:00

Gratis

Torsdag, 8 maj, 2025 - 09:00

Gratis

Tirsdag, 13 maj, 2025 - 09:00

Gratis

Fredag, 16 maj, 2025 - 09:00

Gratis

Mandag, 2 juni, 2025 - 09:00

Gratis

Tirsdag, 3 juni, 2025 - 09:00

Gratis

Praktisk information

Udbyder

Naturskolen i Viborg Kommune

Antal

28

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Fra april til efterårsferien

Varighed

4 timer

Dette forløb er gratis

Det er **gratis** for kommunale skoler og institutioner.

Private institutioner og andre brugertyper henvises til at søge og booke forløbene via [Naturskolens hjemmeside](#).

Disse brugere må påregne en pris for de enkelte forløb og transport.

Emneområde

Bæredygtighed og verdensmål
Natur og friluftsliv

Fag

Madkundskab
Natur/teknologi

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Naturskolen i Viborg Kommune

Ravnsbjergvej 71

8800 Viborg

Tlf. 86 63 85 00

Banner

[Book online](#)