

## Padel - de nye sort indenfor ketchersport



### Beskrivelse

Padeltennis i skoletiden.

Kom på besøg i Viborg Padel med klassen, og prøv at spille padel.

Padel er en forholdsvis ny ketchersport, som er lettere at spille end fx. tennis. Rigtig mange voksne er allerede faldet for sporten, men hos Viborg Padel kunne vi rigtig godt tænke os også at få ungdommen i gang.

Når I kommer på besøg i Viborg Padel, vil der være en vejleder til stede, som vil hjælpe med spillets regler, grundslag, træningsøvelser, små turneringer, mm.  
Forløbet aftales på forhånd mellem vejleder og klassens lærer.

Vi har 8 doublebaner og 3 singlebaner, så vi kan i princippet aktivere 38 elever på en gang.

Der er bolde og bat til udlån samt mulighed for omklædning.

Forløbet tænkes som en del af idrætsundervisningen.

### Aktiviteter

Et eksempel på et besøg hos os:

- Velkomst, herunder lidt om centret og padeltennis
- Udlevering af bat og bolde (det låner man gratis hos os)
- Øvelser med bold og bat på banerne
- Introduktion til grundslagene
- Gennemgang af spillets regler og herefter spil
- Hvis det ønskes, kan der arrangeres en mini turnering
- Farvel og tak for i dag

Bemærk, at et besøg varer minimum én time - gerne halvanden. Hvis der ønskes miniturnering, må der beregnes mere tid.

Hvis man kan tid, lyst og mod på det, må man meget gerne komme på besøg flere gange.

## Forberedelse

Det er en fordel, hvis klassen tidligere har spillet forskellige former for ketchersport og kender lidt til de forskellige grundslag.

Alle skal møde op i tøj, man kan bevæge sig i, samt rene kondisko (helst indendørssko).

## Formål

Formålet med besøget er:

- at eleverne prøver kræfter med padeltennis
- at eleverne opnår kendskab til spillets regler og grundslag
- at dyrke motion og samtidig have det sjovt samtidigt
- at eleven får kendskab til en ny form for ketchersport
- at styrke den enkelte elevs alsidige idrætsudøvelse

### Sted

Viborg Padel  
Livøvej 28  
8800 Viborg

### Tilmelding

#### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Tilmelding sker ved at kontakte Ida Nørgaard, clubmanager i Viborg Padel.

[ida@viborgpadel.com](mailto:ida@viborgpadel.com)

Tlf.nr. 54337744

## Praktisk information

### Udbyder

Viborg Padel

---

### Periode

Hele året

### Varighed

Man skal minimum være på besøg i en time - dog vil 1,5 give bedre mulighed for både at lave træningsøvelser samt at komme lidt i gang med at spille kampe.

### Pris

Pris pr. bane pr. time: 80 kr + moms.

Dette er en særlig pris, som kun gælder for skoleklasser i skoletiden.

---

### Emneområde

Idræt og bevægelse

---

### Fag

Idræt

## Kontakt udbyder

### Viborg Padel

Livøvej 28

8800 Viborg

Tlf. 54337744

## Banner

Nyhed