

Padel - boldbasis og boldspil ud af huset



Beskrivelse

Padeltennis i skoletiden.

Kom på besøg hos Viborg Padel med klassen, og prøv at spille padel.

Padel er en forholdsvis ny ketchersport, som er lettere at spille end fx. tennis. Rigtig mange voksne er allerede faldet for sporten, men hos Viborg Padel kunne vi rigtig godt tænke os også at få ungdommen i gang.

Når I kommer på besøg hos Viborg Padel, vil der være en vejleder til stede, som vil hjælpe med spillets regler, grundslag, træningsøvelser, små turneringer, mm.
Forløbet aftales på forhånd mellem vejleder og klassens lærer.

Vi har 8 doublebaner og 3 singlebaner, så vi kan i princippet aktivere 38 elever på en gang.

Der er bolde og bat til udlån samt mulighed for omklædning.

Forløbet tænkes som en del af idrætsundervisningen.

Aktiviteter

Et eksempel på et besøg hos os:

- Velkomst, herunder lidt om centret og padeltennis
- Udlevering af bat og bolde (det låner man gratis hos os)
- Øvelser med bold og bat på banerne
- Introduktion til grundslagene
- Gennemgang af spillets regler og herefter spil
- Hvis det ønskes, kan der arrangeres en mini turnering
- Farvel og tak for i dag

Bemærk, at et besøg varer minimum én time - gerne halvanden. Hvis der ønskes miniturnering, må der beregnes mere tid.

Hvis man kan tid, lyst og mod på det, må man meget gerne komme på besøg flere gange.

Forberedelse

Det er en fordel, hvis klassen tidligere har spillet forskellige former for ketchersport og kender lidt til de forskellige grundslag.

Alle skal møde op i tøj, man kan bevæge sig i, samt rene kondisko (helst indendørssko).

Efterbehandling

For at skabe bedst mulig sammenhæng mellem dette forløb og elevernes læring på skolen, er det en god idé at koble forløbet til et emne, I enten skal i gang med, midt i eller har afsluttet.

Find inspiration under 'undervisningsmateriale', hvor der bl.a. er linket til relevante forløb på Gyldendals portaler.

Formål

Formålet med besøget er:

- at eleverne prøver kræfter med padeltennis
- at eleverne opnår kendskab til spillets regler og grundslag
- at dyrke motion og samtidig have det sjovt samtidigt
- at eleven får kendskab til en ny form for ketchersport
- at styrke den enkelte elevs alsidige idrætsudøvelse

Eksempler fra Fælles Mål:

Idræt, efter 5. kl. - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil'.

Idræt, efter 7. kl. - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udvikling af idrætsaktiviteter. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil'.

Idræt efter 9. kl. - Der arbejdes indenfor kompetenceområdet 'alsidig idrætsudøvelse', hvor eleven kan anvende komplekse bevægelsesmønstre i udvikling af en alsidig idrætspraksis. Med særligt fokus på 'boldbasis og boldspil'.

Sted

Viborg Padel
Livøvej 28
8800 Viborg

Forløbet kan foregå både på Livøvej, og i de nye faciliteter på Asmild Mark 1 i Overlund

Undervisningsmateriale

SEKUNDÆRT materiale
Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.

[Forløb på Alineas idrætsportal for udskolingen: Idrætskultur](#)

SEKUNDÆRT materiale

Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.

[Forløb på Alineas idrætsportal for mellemtrinet: Badminton](#)

SEKUNDÆRT materiale

Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.

Tænk tværfagligt og skriv en instruerende tekst, hvor eksempelvis padles regler beskrives.

[Forløb på Gyldendals danskportal for 3.-6. klasse: Instruerende tekster](#)

SEKUNDÆRT materiale

Forløbet findes også som meebook-forløb. Søg på titlen under 'ShareIT'.

Tænk tværfagligt med dette forløb, hvor eleverne undervejs analyserer novellen Tennis af Kim Fupz Aakeson

[Forløb på Gyldendals danskportal for 7.-9. klasse: Skriv en novelle](#)

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Tilmelding sker ved at kontakte Ida Nørgaard, clubmanager i Viborg Padel.

ida@viborgpadel.com

Tlf.nr. 54337744

Praktisk information

Udbyder

[Viborg Padel](#)

Periode

Hele året

Varighed

Man skal minimum være på besøg i en time. Dog vil 1,5 give bedre mulighed for både at lave træningsøvelser samt komme lidt i gang med at spille kampe.

Pris

Pris pr. bane pr. time: 80 kr + moms.

Dette er en særlig pris, som kun gælder for skoleklasser i skoletiden.

Emneområde

Idræt og bevægelse

Fag

Idræt

Transporttilskud

Det er muligt at søge transporttilskud til dette forløb.

Kontakt udbyder

Viborg Padel

Livøvej 28

8800 Viborg

Tlf. 54337744

Banner

[Nyhed](#)